COUNTY of VENTURA
Area Agency on Aging

2021 VIRTUAL
FALL PREVENTION FORUM

GO for the MEDAL

BECOME A FALL PREVENTION CHAMPION

This **FREE** event is brought to you by the Ventura County Area Agency on Aging in Conjunction with the Ventura County Elderly Fall Prevention Coalition.

KEYNOTE SPEAKERS will include Dr. Thomas McBreen and Dr. Thomas Duncan

WELCOME REMARKS: Supervisor Matt LaVere

PRESENTATIONS FROM: Equilibrium Physical Therapy and Grossman Burn Center

DEMONSTRATIONS OF: Zumba, Tai Chi: Moving for Better Balance, A Matter of Balance, and Healthy Recipes on a Budget

September 20 – 24, 2021

Video presentations will be posted daily at 9 a.m.

@VenturaCountyAreaAgencyonAging

Join us on September 24th
for live virtual panel of experts who will be available to answer your questions!

For more information visit
www.vcaaa.org or call **805-477-7343**

COUNTY of VENTURA
Area Agency on Aging

FORO VIRTUAL 2021
DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

VE por la MEDALLA

CONVIERTETE EN CAMPEÓN DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Este evento **GRATUITO** es presentado por la Agencia en el Área de Envejecimiento del Condado de Ventura en conjunción con la Coalición para la Prevención de Caídas de personas mayores del condado de Ventura.

ORADORES PRINCIPALES incluirán Dr. Thomas McBreen and Dr. Thomas Duncan
OBSERVACIONES DE BIENVENIDA: El Supervisor Matt LaVere
PRESENTACIONES DE: Terapia Física de Equilibrio y del Centro de Quemaduras Grossman
DEMOSTRACIONES DE: Zumba, Tai Chi: Moverse para un Mejor Equilibrio, Una Cuestión de Equilibrio, y Recetas Saludables con un Presupuesto Ajustado.

Del 20 al 24 de Septiembre, 2021

Las presentaciones de video se publicarán diariamente a las 9:00 a.m.

@VenturaCountyAreaAgencyonAging

¡Únase a nosotros el 24 de Septiembre
para el panel virtual en vivo de expertos que estarán disponibles ¡para responder sus preguntas!

Para más información visite el sitio de internet **www.vcaaa.org** o llamar al teléfono **805-477-7343**